

RECHERCHE MENÉE PAR LES JEUNES – MARIAGE DES ENFANTS ET SEXUALITÉ

RESULTATS ET RECOMMANDATIONS DU PROJET D'APPRENTISSAGE DE L'ALLIANCE MORE THAN BRIDES



Le projet d'apprentissage de l'alliance More Than Brides vise à associer les données issues de la recherche et l'expérience de la mise en œuvre sur les liens entre la sexualité des adolescentes et le mariage des enfants. Pour saisir les perspectives des jeunes à ce sujet, des trajectoires de recherche menées par les jeunes ont été effectuées dans cinq pays. Cette brochure résume la méthodologie utilisée, les leçons d'applicabilité tirées des trajectoires de recherche et les résultats sur les liens entre sexualité et mariage des enfants. Nous espérons que le présent document sera utile aux professionnels, chercheurs et autres personnes intéressées dans la mise en œuvre d'une telle approche de recherche ou les personnes qui souhaitent comprendre ces liens du point de vue des jeunes.

Projet d'apprentissage de l'alliance More Brides (MTBA)

L'alliance More than Brides (MTBA) s'appuie sur les compétences collectives et l'expérience de plus de 25 partenaires nationaux en collaboration avec des organisations internationales telles que Save the Children Netherlands, Oxfam Novib, Population Council et Simavi. Ensemble, nous partageons des connaissances sur la façon d'aborder l'inégalité de genre et les causes fondamentales du mariage des enfants liées à la sexualité. Ces connaissances contribuent à améliorer la politique et la pratique visant à aborder les impacts négatifs du mariage des enfants sur la santé et le bien-être socio-économique des filles, leurs communautés et la société plus large ; et à **étendre les choix de vie des filles pour garantir leurs droits en matière de santé liée à la sexualité et à la reproduction (SRHR)**. Au sein de la MTBA, le projet d'apprentissage '*Making Most of What We Know (MMWWK)*' vise à dépasser les facteurs favorisant le mariage des enfants habituellement abordés, tels que la pauvreté, l'insécurité, le manque d'éducation pour mettre en lumière les liens significatifs entre le mariage des enfants et les normes et valeurs autour de la sexualité des filles.

Afin d'assurer que les voix et les perspectives des jeunes soient représentées dans l'accent de la recherche du projet d'apprentissage, les trajectoires de la recherche menée par les jeunes ont été réalisées dans cinq pays : l'Éthiopie, l'Inde, le Mali, le Népal et le Pakistan. Dans ces trajectoires, les jeunes chercheurs étaient eux-mêmes chargés de choisir l'accent de la recherche, les outils de collecte de données, l'analyse de données et de tirer des conclusions et les enseignements pertinents retirés. Pour développer leurs connaissances et capacités de recherche, un support a été fourni aux jeunes chercheurs, s'appuyant sur leurs forces individuelles et ajoutant une dimension à une base de compétences plus complète.



Figure 1 : Atelier sur les méthodes et outils de recherche au Mali



Figure 2 : Discussion sur la collecte préalable de données en Ethiopie



Figure 3 : Jeunes chercheurs avec le coordinateur de pays en Inde



Figure 4 : Processus d'analyse de données au Mali

Recherche menée par les jeunes – le processus

Les passages suivants décrivent la façon dont les trajectoires de recherche menée par les jeunes, dans le cadre du projet d'apprentissage MTBA, ont été réalisées dans les cinq pays. Les processus décrits ci-dessous peuvent servir de guide ou d'inspiration pour les personnes désireuses de mettre en œuvre leur propre recherche menée par les jeunes, modifiée et adaptée à leurs besoins.

Activités préparatoires : une fois que le sujet global d'enquête et le domaine de mise en œuvre ont été choisis, dans le cas présent, les liens entre sexualité et mariage précoce, les coordinateurs nationaux ont été sélectionnés sur base d'une évaluation structurée et d'un processus de sélection. Le premier critère de sélection des coordinateurs nationaux dans les cinq pays était l'expérience et l'expertise dans la mobilisation des jeunes. Une fois que les coordinateurs ont été sélectionnés, une présentation formelle du thème de recherche et du processus de recherche envisagé a eu lieu.

Programme de recherche menée par les jeunes : le programme de recherche menée par les jeunes d'Oxfam Novib s'inspire de différentes sources pertinentes et des expériences de plusieurs organisations (voir liste des travaux cités), incluant les initiatives précédentes d'Oxfam, enrichies de nouvelles idées et directions sur le plan du contenu, du processus et de l'action.









Le programme du projet de recherche menée par les jeunes a évolué autour d'un processus de dix semaines, incluant **cinq ateliers** et des activités en dehors de la classe telles que **la collecte de données, la réflexion et le partage**. Le matériel dans chaque atelier était présenté progressivement à travers des informations (pour présenter les concepts et thèmes), des actions (pour susciter l'apprentissage participatif) et des réflexions (afin d'encourager des discussions et le partage de connaissances). En pratique, les **activités expérimentales**, telles que les jeux de rôle, les jeux, la visualisation et les tâches de résolution de problèmes, ont contribué à ce que la formation reste intéressante et interactive.¹

La recherche menée par les jeunes en pratique

Chaque trajectoire de recherche a exploré les parcours de jeunes filles et femmes (14-18 ans) confrontées aux normes sociales et aux pratiques autour de la sexualité adolescente et du mariage précoce. Cette exploration n'était pas limitée aux jeunes femmes elles-mêmes mais également aux parties prenantes dans leur cercle social qui exercent une influence significative et ont un impact sur les vies et les parcours de ces jeunes femmes. La recherche a contribué à confirmer, étendre et souvent interroger les connaissances communes partagées par ces parties prenantes.

Au total, 73 jeunes chercheurs ont pris part au processus de recherche dans les cinq pays. Ils ont mené 309 interviews et 26 discussions en groupe et collecté plusieurs 'récits de vie' parmi les jeunes femmes et hommes, les parents, les enseignants, les leaders religieux, les membres de la communauté, et autres parties prenantes importantes. Les sujets de recherche, questions, outils et groupes cibles de personnes interrogées sont présentés dans la figure __. Les conclusions de la recherche sont résumées par pays ci-dessous :

YOUTH-LED RESEARCH TOPICS, tools and respondents

					
	Causes et facteurs principaux du mariage des enfants	Relation entre l'éducation des filles et la sexualité des adolescentes	Normes relatives à la sexualité des adolescents	Perceptions liées au mariage des enfants et au harcèlement sexuel	Liens entre mariage des enfants, adolescence des filles et sexualité
	Entretiens approfondis et discussions en groupe	Entretiens approfondis	Entretiens approfondis et discussions en groupe	Entretiens approfondis	Entretiens approfondis et discussions en groupe
	Jeunes femmes, leaders communautaires et religieux, parents, professionnels de la santé, agents de l'état	Jeunes femmes	Jeunes femmes, aînés du village, parents	Jeunes femmes	Jeunes femmes, mères, femmes professionnelles de la santé, enseignants

Ethiopie

Les chercheurs ont relevé cinq causes au mariage précoce : 1) les coutumes, perceptions et croyances dominantes et anciennes et, 2) la pression de la famille, de la communauté et/ou des pairs, 3) le manque d'accès à l'éducation, 4) les faibles niveaux de revenus et 5) le faible respect des lois et des mécanismes pour éviter le mariage des enfants. Les problèmes économiques, en particulier, figurent parmi les principales causes du mariage des enfants. Les mariages permettent aux familles de bénéficier d'avantages économiques tels que le prix de la fiancée ou une dot et des cadeaux de mariage des membres de la communauté.

Par ailleurs, les chercheurs ont classé par catégories les différents facteurs encourageant le mariage des enfants, allant de facteurs internes à externes. Les facteurs internes incluent les difficultés économiques ; le désir d'un statut honorable ; l'héritage des petits-enfants et la protection des filles de la migration, des rapports sexuels, des grossesses non désirées et de la violence sexuelle ; le règlement de dettes ; les engagements dans le cadre d'arrangements de fiançailles. Les facteurs externes incluent la pression des aînés de la communauté et des leaders religieux et la pratique du mariage des enfants par d'autres dans la communauté.

Inde

Selon la recherche, le contrôle de la sexualité féminine ressort comme une cause importante d'abandon scolaire parmi les adolescentes. L'urgence de ce contrôle est alimentée par la perspective de protéger les filles de la violence sexuelle et par les notions de honte et d'honneur associées aux rapports sexuels avant le mariage. A son tour, les idées de protection, de honte et d'honneur émanent de la croyance traditionnelle que les filles appartiennent aux foyers auxquels elles seront finalement mariées et le système de dot exerce une pression économique immense sur les familles des filles.

Selon les personnes interrogées, l'éducation est la clé pour empêcher le mariage des enfants et pour favoriser la liberté des femmes en général. Cependant, en même temps, de nombreuses jeunes femmes semblent accepter (à contrecœur) et dans certains cas, même reconnaître les notions de honte et d'honneur et la croyance que les filles 'n'appartiennent' pas à leur foyer natal.

Mali

Selon les personnes interrogées, la condition principale de la sexualité ou des rapports sexuels est le mariage. Une fille qui commence à avoir des rapports sexuels avant le mariage est considérée comme déviante dans la société, entraînant la honte sur sa famille. Généralement, la seule façon pour la famille de laver cet 'affront' est de donner la fille dès que possible en mariage. Dès lors, dès que les familles observent ou suspectent des rapports sexuels avant le mariage, les adolescentes sont données en mariage précoce. Les résultats de cette étude suggèrent que le mariage précoce est utilisé comme une mesure coercitive pour mettre fin à la délinquance supposée des filles.

Les jeunes chercheurs ont également observé que les parents éprouvaient des difficultés à comprendre et à nouer le dialogue avec les adolescentes. Les nouveaux comportements adoptés par les enfants (habituellement les filles) par rapport à la sexualité et leur indifférence (perçue) aux conseils parentaux sont vus comme des signes de défiance, que les parents estiment nécessaire de saper, même si cela signifie de sacrifier le futur de l'enfant pour améliorer soi-disant l'image de la famille.

Népal

Selon les résultats de la recherche, alors que le mariage des enfants est déjà courant, les cas de mariage des enfants de leur propre initiative connaissent une augmentation. Les personnes interrogées pensent que l'une des causes habituelles du mariage précoce est le désir de bonheur quand les adolescentes ne trouvent pas l'amour, le soin, l'acceptation et le soutien au sein de leurs familles.

D'autres facteurs, rapportés par les personnes interrogées, font référence à l'influence des pairs, à l'accès aux médias sociaux, au manque d'éducation et à la pauvreté. Les personnes interrogées sont conscientes des conséquences du mariage précoce, telles que les problèmes de santé, l'exclusion de la communauté (en cas de mariage de sa propre initiative), la violence domestique et les différents problèmes de santé causés par une grossesse précoce.

Pakistan

La recherche a mis en évidence que les adolescentes n'abandonnent pas toujours l'école à l'apparition des règles, mais elles commencent à avoir de moins bons résultats. Les adolescentes ont tendance à se replier sur elles-mêmes ou à devenir timides quand elles entendent les autres faire des commentaires sur leur apparence. Cette attention accrue, résultant des changements physiques, affecte leur confiance en soi et dans certains cas, peut même mener à un sens de la culpabilité ou de la faute. Par conséquent, elles perdent leur intérêt pour les études, ce qui conduit à de moins bons résultats et parfois au décrochage.

Par ailleurs, après l'apparition des règles, les filles ne se sentent pas à l'aise de jouer avec leurs amis. Elles hésitent quand il s'agit d'interagir avec leurs frères, pères et autres membres masculins de leurs familles/communautés. Par conséquent, elles arrêtent de parler de certaines questions avec leurs pères et frères.

Les personnes interrogées pensent que la santé physique et mentales des filles est affectée par un mariage précoce. Elles sont censées servir leurs maris et beaux-parents après le mariage mais elles ne peuvent pas satisfaire leurs attentes, ce qui entraîne souvent des conflits matrimoniaux ou une qualité médiocre de leur vie conjugale.

Actions des jeunes

La conception, la planification et l'organisation des actions de jeunes basées sur la recherche menée et les conclusions de l'analyse font partie intégrante de la méthodologie de la recherche menée par les jeunes. L'intention est que les jeunes prennent la recherche en charge. Le travail ardu qu'ils ont réalisé devrait atteindre une fin convaincante et se terminer par un 'produit fini', qui serait le point culminant de leur projet de recherche.



Figure 5 : Représentation de théâtre de rue par les jeunes en Inde et au Népal

Comme pour le thème de recherche, les questions et les outils, les jeunes chercheurs avaient une liberté complète en ce qui concerne le choix du mode d'action qu'ils souhaitaient mener. L'équipe de recherche en Inde et au Népal a choisi d'organiser des événements de plaidoyer dans les communautés où la recherche a été menée. En Inde, épaulés par le coordinateur national, les chercheurs ont organisé un événement afin de mettre en valeur la recherche et ses conclusions dans une école secondaire publique dans le district où la recherche a été entreprise. L'événement a commencé par une exposition d'affiches conçues par les jeunes chercheurs sur base des principales conclusions de la recherche et un spectacle de rue mettant l'accent sur les faux récits et le contrôle de la sexualité féminine. Les participants à l'événement incluaient des membres du gouvernement local.

Les chercheurs au Népal ont opté pour une approche similaire. Suivant les conclusions de la recherche, les discussions pendant les ateliers, les jeunes chercheurs ont décidé de produire un spectacle de rue. Pour cela, les chercheurs ont participé à un atelier sur le spectacle de rue. Ils ont ensuite écrit le script et monté le spectacle qui a été produit dans le district de Banke, où la recherche a été entreprise.

Au Mali, un événement de plaidoyer présentant les conclusions de la recherche a été organisé. Chaque chercheur impliqué dans le projet a exercé des responsabilités spécifiques, par exemple, jouer le rôle de maître de cérémonie et présenter les conclusions sur des sujets spécifiques. Les conclusions ont été présentées aux autorités administratives et locales de la commune de Kléla, où la recherche a été entreprise.

Les équipes de recherche en Ethiopie et au Pakistan ont opté pour une approche plus générale. Ils ont déclaré qu'ils prévoyaient présenter les conclusions de la recherche et leurs recommandations aux représentants du gouvernement, aux organisations de la société civile et aux membres de la communauté. Dans ce processus, ils espéraient s'assurer que les conclusions seraient utilisées par les politiques et les organismes chargés de la mise en œuvre, tels que les OSC, afin d'élaborer un plaidoyer fondé sur des preuves et des activités de sensibilisation de la communauté.

Recommandations des personnes interrogées et des chercheurs

Messages efficaces pour les communautés sur la suppression des mariages des enfants: le thème le plus courant parmi les recommandations dans les cinq pays était peut-être le besoin de continuer à mettre l'accent sur la prise de conscience autour du mariage précoce. Dans tous les pays, les personnes interrogées et les chercheurs eux-mêmes ont mentionné la sensibilisation au sein de la communauté (hommes, femmes, jeunes et leaders de la communauté) sur la sexualité et l'impact du mariage précoce sur les jeunes femmes ; ils ont également exprimé des recommandations spécifiques sur les cibles et les thèmes de la conscientisation.

Les chercheurs en Ethiopie pensaient que la collaboration avec les leaders religieux sur les conséquences préjudiciables du mariage des enfants était importante afin qu'ils puissent transmettre ces informations à leurs circonscriptions. Les jeunes chercheurs en Inde ont exprimé le besoin de programmes et de projets pour aller plus loin et ont insisté sur la prise de conscience, par les membres de la communauté, des coutumes patriarcales et croyances dominantes et sur la sensibilisation des différentes parties prenantes quant à leurs rôles et responsabilités dans le découragement et la prévention des mariages précoces.

Le besoin d'insister sur la conscientisation et les messages ciblés était particulièrement prononcé parmi les recommandations des chercheurs au Mali. La prévalence de grossesse précoce au Mali est, selon eux, largement due au manque d'informations et d'accès aux

moyens de contraception parmi les adolescents. Il est dès lors nécessaire de concevoir des programmes d'information pour les adolescentes et leurs parents afin de les aider à accéder aux informations pertinentes et à briser le tabou du sujet et de l'accès aux moyens de contraception.

Groupes de soutien, clubs, bénévoles : les chercheurs dans les cinq pays ont mentionné que les groupes, clubs et institutions formelles et informelles existants devraient être utilisés comme voies d'entrée pour plus d'impact dans les communautés. Les chercheurs en Ethiopie ont suggéré que les clubs de filles devraient être contactés afin d'identifier plus facilement les cas potentiels de mariages précoces et de notifier les groupes de support ou organismes d'application responsables. Les clubs d'enfants et de jeunes sont déjà répandus et actifs au Népal. Les chercheurs au Népal recommandent que ces groupes et clubs soient mobilisés pour mener des campagnes de porte-à-porte, particulièrement auprès des familles ayant de jeunes enfants, afin de décourager les familles de marier leurs enfants de façon précoce.

La formation des groupes informels au sein de la communauté, incluant à la fois les jeunes et les membres plus âgés de la communauté, était également considérée comme un mécanisme possible pour contribuer à lutter contre les mariages des enfants. Alors que les chercheurs en Ethiopie faisaient référence à ces groupes comme des groupes de travail, les chercheurs au Pakistan ont choisi le terme de 'bénévoles communautaires.' Selon les chercheurs au Pakistan, ces groupes pourraient assurer le suivi et rapporter le mariage d'enfants, afficher et diffuser des informations concernant les lois contre le mariage précoce au sein de la communauté, mener des séances de sensibilisation informelles avec les membres de la communauté. Les chercheurs en Ethiopie ont suggéré de s'appuyer sur des institutions plus traditionnelles, telles que 'Edir,' une institution financière et sociale informelle de conscientisation.

Recommandations générales pour le renforcement des programmes actuels et la conception de programmes futurs : les chercheurs au Népal ont mis en avant la nécessité d'élaborer et de mettre en œuvre un nombre plus important de programmes menés par les filles ou les jeunes mettant l'accent sur l'élimination du mariage des enfants et autres pratiques préjudiciables touchant les filles et les femmes. En écho, les chercheurs en Inde voulaient que les politiques et les concepteurs de programmes ne limitent pas les programmes de développement des jeunes sur la sensibilisation et le développement de compétences – comme les jeunes chercheurs pensent qu'ils le sont actuellement. Leur souhait est la poursuite de ceux-ci et des programmes mettant l'accent sur l'établissement de modèles dans la société.

Les chercheurs au Mali pensent qu'un manque de communication entre parents et enfants est à la base de la sexualité et des grossesses précoces. Les conclusions de leur recherche pourraient être utilisées à cette fin pour renforcer les messages de programme existants tout en concevant de futurs programmes sur la sexualité et les mariages et grossesse précoces. Les chercheurs voulaient également que les programmes examinent le déficit de communication avec les parents, particulièrement quand les enfants traversent une adolescence chahutée, pour aider les parents à mieux comprendre leurs enfants.

REFERENCE

¹ Ajoutez le lien au produit général une fois disponible pour la note de pied de page

SOURCES

Explore : boîte à outils pour l'implication de jeunes en tant que chercheurs dans les programmes de santé liée à la sexualité et à la reproduction : manuel pour la formation des jeunes en tant que chercheurs. (2012). RutgersWPF et l'International Planned Parenthood Foundation (IPPF).

International Child Development Initiatives (ICDI). 'Involving young people in research on child marriage.' présenté à Plan International Nederland, Amsterdam, Pays-Bas, 10 décembre 2019.

Kellet, M. (2010). Small shoes, big steps! Empowering children as active researchers. Am J Community Psychol, 46, 195-203.

Keep it Real: advocacy skills curriculum for in school youth. Youth Advocates Guide. (2015). Restless Development.

Scott-Villiers, P., Scott-Villiers, A., and Wilson, S. (2012). Action research: How a group of young people did it in Napak and Moroto in Karamoja, Uganda. Restless Development Uganda et l'Institute of Development Studies (IDS).

Guide d'évaluation menée par les jeunes (n/d). Work in Progress! Oxfam Novib.

© Oxfam Novib, avril 2021

Cette brochure a été rédigée par Karen van Zaal, Sunanda Poduwal, et Veriene Melo-Kooreman

Pour plus d'informations ou des commentaires sur cette publication, veuillez envoyer un courriel à karen.vanzaal@oxfamnovib.nl

Tous droits réservés.

Publié par Oxfam Novib, avril 2021.

Oxfam Novib

Boîte postale 30919
2500 GX La Haye
Pays-Bas

T +31 (0) 70 3421621
info@oxfamnovib.nl
www.oxfamnovib.nl



Save the Children



OXFAM



**POPULATION
COUNCIL**
Ideas. Evidence. Impact.

Simavi
Basic health for all.